



Sadhana **YOGA** Center
Torekov

Sommaren 2010

Kurser och behandlingar genom Sadhana Yoga Center
i **Hälsohuset** i Båstad Företagsby

”**Känslö-akuten**” : EFT, ”akupunktur utan nålar”, förvandlar negativa känslor till inre lugn. Smärtbehandling. Tisdagar kl 16 – 17:30 från den 15 juni t.o.m. den 10 augusti.

Kontakta info@yogatorekov.se eller 0768-990988 för bokning.

”**Light of the Soul**” - en inre upptäcktsfärd. Kundalini-yoga tisdagar kl 18 – 19:30 från den 22 juni t.o.m. den 10 augusti. 950 kr.

Anmälningar före 15 juni: 800 kr.

Kontakta info@yogatorekov.se eller 0768-990988 för att boka plats.

Fredagsyogan fortsätter kl 9:30 -11. Lätt yoga för alla. Fokus på andning, avslappning och ryggflexibilitet. 10 tillfällen från den 11 juni t.o.m. den 13 augusti. 10-klippkort: 1000 kr, 5-klippkort: 700 kr eller drop-in för 200 kr/gång.

Kontakta info@yogatorekov.se eller 0768-990988 för att boka plats.

Avslappnande oljemassage (60min) – 600kr

Yogisk healing massage (60min) - 600kr

Boka tid hos anita@yogatorekov.se eller ring 0768-990988.



INRE STILLHET I TOREKOV

Med Mindfulness och lätt utomhusyoga för alla

***Måndagar kl 9-10, 5 juli-9 augusti, på Fribergs,
Dagshögsvägen 41, nära Torekov
(på gräsmattan vid östra gaveln på festlokalen)***

Ta med vatten, liggunderlag och ev. filt

***Drop-in eller
klippkort (gäller även för kvällsyoga i Båstad)***

Kontakt: anita@yogatorekov.se eller 0768-990988