

## ***Föreläsningar, kurser och behandlingar:***

***”Kan dina inre energier påverka ditt företag?”*** - Mindfulness, nyckeln till framgång och hälsa. Föredrag.

***”EFT, akupunktur utan nålar”***, förvandlar negativa känslor till inre lugn. Smärtbehandling.

***”Ögonyoga”*** för trötta ögon. Kan förbättra din syn.

***”Light of the Soul”*** - en inre upptäktsfärd. Kundaliniyoga som hjälper dig att hitta rätt.

***”Yoga och Mindfulness”*** i Torekov. Onsdagar kl 18-19:30.

***”Fredagsyogan”*** på Hälsohuset i Båstad Företagsby kl 10 -11. Lätt nybörjaryoga på stol. Fokus på andning, avslappning och ryggflexibilitet. (FaR – fysisk aktivitet på recept).

***Avslappnande oljemassage*** (60min) – 600kr

***Yogisk healing massage*** (60min) - 600kr

Välkommen med förfrågningar eller boka tid hos  
[anita@yogatorekov.se](mailto:anita@yogatorekov.se) eller ring 0768-990988.